

Der AOK-Feuerwehrlauf geht in die nächste Runde. Vom 1. Juni bis 31. August 2022 können die Feuerwehren wieder ganz Bayern zeigen, wie fit sie sind und andere begeistern, einfach mitzulaufen: Für die Feuerwehr, für heiße Gewinne, für gemeinsamen Spaß und natürlich für die Gesundheit.

Jeder kann mitmachen und jeder Kilometer zählt. Egal ob du gehst, läufst oder sprintest, 10.000 Treppeinstufen am Tag bewältigst oder dein Laufband verwendest. Die AOK Bayern und der LFV Bayern unterstützen euch dabei und sorgen dafür, dass es für alle ein unvergessliches Erlebnis wird. Wer mitmacht, kann nur gewinnen. Als Feuerwehr schafft ihr viel Aufmerksamkeit und

Sympathie für eure Arbeit. Alle die mitlaufen, tun definitiv etwas Gutes für Ihre Fitness und Gesundheit. Und darüber hinaus winken natürlich wieder jede Menge attraktive Preise, die die Begeisterung zusätzlich anfeuern.

Als Feuerwehr lohnt es sich, die Menschen in eurer Umgebung zum Mitlaufen zu animieren, um auf eure Feuerwehr aufmerksam zu machen – die AOK und der LFV Bayern stellen hierzu wieder praktische Werbemittel zur Verfügung von Plakaten bis Vorlagen für Social Media.

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, um mit dem Lauf in Kontakt zu Menschen zu kommen, die vielleicht noch nicht bei der Feuerwehr sind oder noch nicht so viel über die

Feuerwehr wissen: Wie wäre es zum Beispiel mit einem öffentlichen Lauftraining oder einen kleinen Stadtlauf rund um eure Feuerwache? Bei einer anschließenden Erfrischung ist es nach dem gemeinsamen Lauf sicher leicht, mit Interessierten ins Gespräch zu kommen. Vielleicht bleibt es ja nicht nur bei einem gemeinsamen Lauf, sondern ihr geht zukünftig dann gemeinsam durchs Feuer?

Alle Informationen und Anmeldung zum Lauf ab 1. Juni unter www.feuer-dich-an.de. Die ersten 10.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich auch über ein paar Laufsocken für ihr Training freuen. □

